

INFORMIERT SEIN



LABOR ROTHEN

Am Puls der Medizin.



Informationen für die 24h-Blutdruck-Messung

Ihr Arzt möchte Ihren Blutdruck über den Zeitraum von 24 Stunden überwachen. Diese 24 Stunden sollten einen „normalen“ Tag aus ihrem Alltag sein. Sie sollten nicht ungewöhnlich viele Aktivitäten planen, aber auch nicht alle Aktivitäten vermeiden.

Für die Messung wird Ihnen bei uns eine Blutdruckmanschette am Oberarm angelegt und das Messgerät wird entweder am Hosenbund fest gemacht oder umgehängt.

Über die ganze Messperiode führen Sie ein Patientenprotokoll, auf welchem Sie jeweils nach der Messung ihre aktuelle Tätigkeit notieren. Ebenfalls wird die Einnahme von Medikamenten oder das Auftreten von Beschwerden dokumentiert.



Sie können das Messgerät während 24h nicht ablegen.

Wir empfehlen Ihnen ein ärmelloses T-Shirt oder Unterhemd anzuziehen, damit der Verbindungsschlauch von der Manschette zum Messgerät nicht auf der Haut liegt.

Darüber bitte nicht zu enge Kleidung tragen, damit die Ärmel über die Manschette passen.

Für das Anlegen des Messgerätes müssen Sie ca. 20 Min. einplanen. Für die Rückgabe am Folgetag ca. 15 Min.

© Juli 2019